

Согласовано



Утверждаю  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

23 мая 2024 год

### ЧЕТВЕРГ

**Возрастная категория: от 7 и старше**

**ОВЗ**

**9 день**

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 55 руб.</b>								
1	Каша жидкая молочная (овсяная)	36,0	200,0	9,50	9,38	16,72	240,75	17
2	Пирожок с повидлом	14,5	100,0	7,50	7,99	19,24	304,00	41
3	Хлеб пшеничный йодированный	3,0	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
4	Чай с сахаром	1,5	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	<b>Итого</b>	<b>55,0</b>	<b>550,0</b>	<b>21,0</b>	<b>18,8</b>	<b>67,0</b>	<b>702,2</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>								
1	Суп картофельный с клецками	20,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	30
2	Курица тушеная с морковью	52,00	100 (50/50)	14,1	6,30	4,4	131,3	43
3	Каша гречневая рассыпчатая	10,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4	Салат из отварной свеклы	2,50	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	25
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,50	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6	Чай с лимоном	2,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
7	Фрукты (яблоко)	10,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	
	<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>860,00</b>	<b>34,66</b>	<b>22,61</b>	<b>132,12</b>	<b>873,06</b>	
	<b>Итого день:</b>	<b>155,0</b>	<b>1410,0</b>	<b>55,7</b>	<b>41,4</b>	<b>199,1</b>	<b>1575,2</b>	